

Invitasjon til Knøttecup østlandet 1-2024

For barn 9-12 år

Søndag 9.juni

Arrangør:
Drammen Taekwon-Do Klubb



Kontaktperson: Gunnar Eggesbø
E-post: gunnar@drammentkd.no

Sted :HEGG-hallen

Adresse: [Heggveien 4, 3403 Lier](#)

Tidsskjema

11.00 – Registrering- fordeling av dommere og coacher/hjelpere
11.30 - Stevnestart
Klassene starter når registrering er ferdig og kjøres ferdig
15.00 antatt slutt, avhengig av antall deltakere.

Deltagelse

- Minimum Grad: hvitt belte
Utøvere som fyller 11 - 12 år i 2024
Utøvere som fyller 9 - 10 år i 2024

- Utøvere må være registrert i NTN klubb igjennom Norges Kampsportforbund.

Påmelding

OBS Påmelding gjøres i tilsendt Excel ark, og sendes til gunnar@drammentkd.no

Påmeldingsfrist:

Påmeldingen er nå åpen. Klubbene kan gjøre endringer i påmeldingen til 7.juni kl. 2200.
Fristen er endelig, og påmeldingen er bindende.

Forsikring

Klubbene har ansvar for at alle klubbens påmeldte deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Startkontingent

Kr. 150,- pr. utøver. Klubben får samlefactura tilsendt i forhold til det som er registrert i påmelding pr. fristen.

Dommere

Hver klubb plikter å stille med minst 2 dommere. Det er ikke krav til dommerkurs.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere/hjelpere (foreldre til hver gruppe som deltar.

Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:

Klasser inndeling og gjennomføring:

inndeles gruppene etter 9-10 år og 11-12år, høyde og grad.

De kan konkurrere i en eller flere av følgende øvelser:

1. Mønster / Firevending blokk / punch
2. Frisparring
3. Spesialteknikk (flygende høyt frontspark) lander på tjukkas.

De blir satt sammen i grupper på 4 og 4 etter høyde og alle går mot hverandre i hver kategori.

Spesialteknikk (flygende høyt frontspark) blir inndelt etter alder og høyde.

Sikkerhet og beskyttelsesutstyr for frisparring:
Hjelm, hansker, sko, tannbeskytter, susp for gutter + kampvest

Arrangør har kampvester og sparringsutstyr til utlån.
De som skal være med på sparring må ha egen tannbeskytter.

Kaplengden er 1 x 1,5 minutt

3. Treffområde sparring er fremsiden av overkroppen fra armhulene ned til livet (vestens framside). Det er ikke tillatt å slå eller sparke mot hodet. Teknikk mot hodet gir minuspoeng og kan føre til diskvalifikasjon.

4. Poeng gis etter følgende system:

- a) Ett poeng gis for: Håndteknikk rettet mot middels mål
- b) To poeng gis for: Fotteknikker rettet mot middels mål.
- c) Tre poeng gis for: Bakspark mot middels mål.

5. For å oppnå poeng må det være en kontrollert teknisk korrekt utført teknikk og med lett kontakt mot målområdet.

6. De øvrige reglene for sparring (advarel, minuspoeng osv.) gjelder følgende presiseringer:

- a) Spark eller slag mot hodet uten berøring gir en advarel.
- b) Spark eller slag mot hode med berøring gir minuspoeng.
- c) Spark eller slag mot hode med hard kontakt gir diskvalifikasjon.

Alle vil bli premiert.

Foto og film:

Det opplyses om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng.

Spørsmål til arrangør

Alle spørsmål rettes til Gunnar Eggesbø, gunnar@drammentkd.no

Oppdateringer og forandringer