

NTN INSTRUKTØRKURS 1

TRONDHEIM, 20. SEPT. 2024



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem:

Kurset er åpent for alle beltegrader. Aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til gradering til 2. gup rødt belte.

Når:

Fredag 20. sept. kl. 18.00 - 21.00

Hvor:

Trondheim Taekwon-Do klubbs lokaler i Lade Sportsarena

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før fredag 13. september

Utstyr:

Drakt og overtreksdress el.l. Noe å notere med og på.

Pris:

kr. 350,- (Halv pris hvis du har tatt kurset tidligere.)
Betales med kort eller Vipps ved oppmøte.

Kursholder:

Gunnar Rugsveen, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

gunnar@ntkd.no

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Gunnar Rugsveen